

## CONSEILS POUR LES PARENTS

**Un apprentissage efficace nécessite : Confiance + Contrôle + Action**

**Confiance** → vos enfants doivent d'abord croire que le succès dans l'apprentissage est possible pour eux.

- Modèles - biographies, histoires personnelles.
- Confiance en soi - se mesurer avec soi-même.
- Estime de soi - valoriser les enfants pour qui ils sont.
- Réaction aux défis : « **Je ne peux pas** » → « **Je ne l'ai pas encore fait** ».

**Contrôle** → ils doivent avoir toutes les compétences, les stratégies et les techniques d'apprentissage efficace.

- Compétences cognitives - la prise de notes, l'écoute, la gestion du temps, la formulation de questions pertinentes, la réalisation de notes de synthèse, le recours à des techniques de mémorisation, la pensée critique, la pensée créative, la résolution de problèmes.
- Compétences affectives - l'automotivation, la persévérance, la résilience, la gestion des émotions, la concentration, la résistance à la distraction, la gratification différée.
- Compétences métacognitives - remarquer les stratégies d'apprentissage et de réflexion, essayer de nouvelles stratégies, l'amélioration continue de l'efficacité d'apprentissage.

**Action** → ils doivent être préparés à passer à l'action, faire des erreurs et bien réagir devant l'échec.

*« La différence la plus significative entre les élèves très performants et les moins performants était que tous les élèves très performants avaient appris à bien réagir devant l'échec tandis que les autres ne réagissaient pas bien devant l'échec. »*

<b>Réactions face à l'échec</b>	
<b>Bien réagir</b>	<b>Mal réagir</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Reconnaître vos échecs</li> <li>■ Prendre la responsabilité de vos propres actions</li> <li>■ Déterminer ce que vous avez fait qui ne fonctionnait pas</li> <li>■ Faire un changement et essayer de nouveau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Blâmer l'école ou le « système »</li> <li>■ Blâmer les autres</li> <li>■ Prétendre que vous ne faites jamais quelque chose de mal</li> <li>■ Ajouter du drame à ses échecs pour éviter d'y faire face</li> <li>■ Éviter toutes activités qui pourraient éventuellement conduire à un échec</li> </ul>

### CONSEILS

- Encouragez-les à relever de nouveaux défis et à utiliser l'échec pour apprendre.

- Aidez-les à remarquer leurs propres stratégies lors de leurs réactions devant l'adversité.
- S'ils ont des problèmes de compréhension ou d'apprentissage scolaire, concentrez-les sur les facteurs qu'ils peuvent contrôler - les efforts et l'utilisation de stratégies.
- Concentrez les éloges pour les efforts observés plutôt que sur la capacité.
- Aidez-les à se concentrer sur les processus d'apprentissage - les stratégies qu'ils utilisent - comme la meilleure source d'amélioration.
- Aidez-les à apprendre à bien utiliser les ressources Internet.
- L'Internet haute vitesse est nécessaire.
- Assurez-vous qu'ils ont un endroit pour faire des travaux scolaires qui leur convient physiquement.
- Aidez-les à construire de bonnes habitudes d'étude - chaque soir à la maison, donnez la plus haute priorité à l'apprentissage pour vos enfants pendant une période de temps.
- Aidez-les à apprendre à construire des récompenses intrinsèques, à développer la gratification différée.
- Pour retenir ce qu'ils apprennent à l'école, chaque soir, ils ont besoin de relire ce qu'ils ont fait ce jour-là.
- Permettez-leur de former des groupes d'étude avec des amis pourvu qu'ils utilisent le temps ensemble pour faire du travail.
- L'idée de la réussite par l'apprentissage se propage bien par l'imitation – faites en sorte que la culture de votre famille soit une culture d'apprentissage.
- Efforcez-vous d'être digne d'être imité.

### Nos enfants ont tous besoin d'apprendre à :

- gagner ce qu'ils obtiennent
- organiser leur propre vie
- être responsables de leurs propres actions et mener leurs propres batailles
- prendre des décisions et en subir toutes les conséquences
- réussir et bien réagir devant l'échec.

**Procurez-vous  
notre livre pour  
les parents**





## L'art de l'apprentissage

### Eric Lauzon

Montréal  
Canada
Londres  
Angleterre
Raglan  
Nouvelle-Zélande

[eric@taolearn.com](mailto:eric@taolearn.com) | [www.taolearn.com](http://www.taolearn.com)

**Changer le monde - un enfant à la fois**



L'art de  
l'apprentissage

**Procurez-vous  
le livre de notre  
atelier pour les  
étudiants**

